

鮑青網“陪著你跑”慈善賽 2021 - 活動章程

合辦單位：鮑思高青年服務網絡、澳門大學校友會

協辦單位：熊貓體育會、食在澳門有限公司

場地支持單位：澳門大學

大會指定服裝：法利運動

大會計時贊助：太陽餐飲集團有限公司

活動理念：透過舉辦慈善賽提升社會大眾對特殊學習需要兒童的關注。同時，透過活動籌募善款，為有特殊學習需要的兒童及其家庭開展支援服務。

活動日期：2021 年 4 月 11 日(星期日)下午 13:00-17:30

慈善賽內容：

組別	挑戰距離	對象	獎項	挑戰時限	起跑費及捐款	集合時間	開始時間
陪著你走 慈善步行	2 公里	全澳市民	不設獎項	/	每位 MOP 100 元 6 週歲以下免費	13:00	13:30
學生團體賽	每位隊員 2.5 公里	本澳中學生/大學生	每隊 4 名跑手(性別不限)，一同出發跑比賽賽道一圈，成績以 4 位跑手完成賽事的總時間計算。每組別總時間最快的三隊，將獲贈獎盃。	25 分鐘	每隊起跑費 MOP 500 元	13:30	14:30
公開組團體賽		15 週歲或以上 非在學人士			每隊起跑費 MOP 600 元		
企業團體賽		企業/商戶#			每隊起跑費 MOP 2800 元		
個人挑戰賽	2.5 公里	15 週歲或以上人士	每組別賽事均設有男子一至三名；女子一至三名，得獎參加者將獲贈獎盃	25 分鐘	每位 MOP 150 元	14:00	15:00
	5 公里			50 分鐘			
	9 公里			100 分鐘			
鮑青網絡跑	5 公里 線上跑	15 週歲或以上人士	參加者無須前來活動地點，於 4 月 1 至 30 日期間自由選擇挑戰 5 公里或以上的距離(最多分 3 次完成)，然後透過手機的跑步程式、運動手錶或跑步機屏幕的數據截圖領取紀念獎牌。	/	每位 MOP 150 元	/	/

*例如甲為參加者，他須繳交起跑費 150 元，乙為甲的親友，願意再贊助甲 50 元，那麼甲的起跑費為 150 元，捐款 50 元，如此類推。

#所有參與企業團體賽及贊助是次活動的單位，本會將在活動橫額、本會網站及面書專頁上刊登 貴企業/商戶的名號，並在活動場內展示。

◇所有收益扣除開支將作為鮑思高青年服務網絡開展支援特殊學習需要兒童及其家庭的服務之用。

活動地點：澳門大學(集合點:澳門大學圖書館廣場 E2) (比賽路線請見附件比賽路線圖)

活動名額：約 1000 人

計時方法：晶片計時

領取選手包：選手包內將包括紀念衫、號碼布及計時晶片。領取時間及地點將另行通知。(慈善步行及鮑青網絡跑不設選手包)

領取紀念品：所有個人挑戰賽、團體賽的參加者將獲得紀念獎牌乙份，將於活動當日完成賽事後派發。

慈善跑衫：慈善步行的參加者如欲購買慈善跑紀念衫，可以優惠價澳門幣 50 元正購買乙件。數量有限，售完即止。

(個人挑戰賽/團體賽的參加者之報名費已包括一件慈善跑紀念衫，放於選手包內。)

競賽委員會：由主辦及協辦單位委派人員組成競賽委員會，負責決定賽事各項相關事宜。參賽者須服從競賽委員會之決議

報名日期：由即日起至 4 月 1 日

報名方法：方法 1

掃 QR Code 登入網上報名系統

1) 登入網上系統報名

2) 再透過中銀 Apps、櫃員機或銀行入數繳交起跑費及捐款:

中國銀行戶口名稱：鮑思高青年服務網絡 帳號：001850-0012-506-685-4

3) 將 apps 入數截圖或入數紙微信至 WeChat ID: bysfreeland、或 WhatsApp 至 68111120 或電郵至: bysfreeland@gmail.com

(請列明跑手名稱及參與賽事)

方法 2 填寫報名表連同起跑費及捐款交到下列地點:

地點	地址	辦公時間	聯絡電話	傳真	電郵
瑪利亞中心	媽閣街 22-22F 海安大廈地庫 A	星期一至五早上 10 時半至下午 6 時	2855 3430	28967093	bysfreeland@gmail.com
		星期六早上 9 時半至 1 時			

防疫指引：

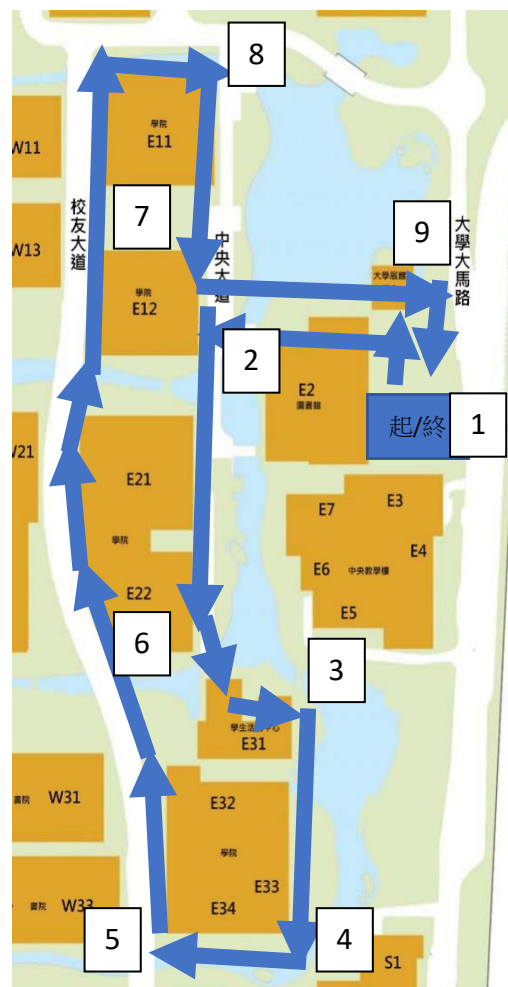
- 1) 所有參加者進入活動場地時必須測量體溫，並要求提交【澳門健康碼】。任何時候發現有發熱 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) 或呼吸道症狀的人士，取消參與實體比賽，但可轉為鮑青網絡跑。
- 2) 慈善步行參加者於活動全程均需戴上口罩，只有在必要時才可除下口罩（例如飲水），除下口罩時應儘量與他人保持至少 1 米的距離。
- 3) 各項比賽的參加者於比賽期間可除下口罩，比賽前及完成比賽後需佩戴口罩。
- 4) 各項比賽之參加者須於比賽前先進行一次性新型冠狀病毒核酸檢測，並於比賽當日出示有效的（7 日內）核酸檢測證明。
(慈善步行參加者不需進行一次性新型冠狀病毒核酸檢測)
如未能出示有效核酸檢測結果的跑手將被取消參賽資格。

查詢：如對本計劃有任何疑問或查詢，請致電 2855 3430 或 2897 2779 與譚迪生先生或劉淑怡小姐聯絡。

備註：章程未盡善處，主辦單位有權作補充解釋。



比賽跑道路線圖



個人挑戰賽 2.5 公里

共 1 圈

第一圈:

起點 1→2→3→4→5→6→7→8→1 終點

個人挑戰賽 5 公里

共 2 圈

第一圈:

起點 1→2→3→4→5→6→7→8→

第二圈:

2→3→4→5→6→7→8→9→1 終點

個人挑戰賽 9 公里

共 4 圈

第一圈:

起點 1→2→3→4→5→6→7→8→

第二圈: 2→3→4→5→6→7→8→

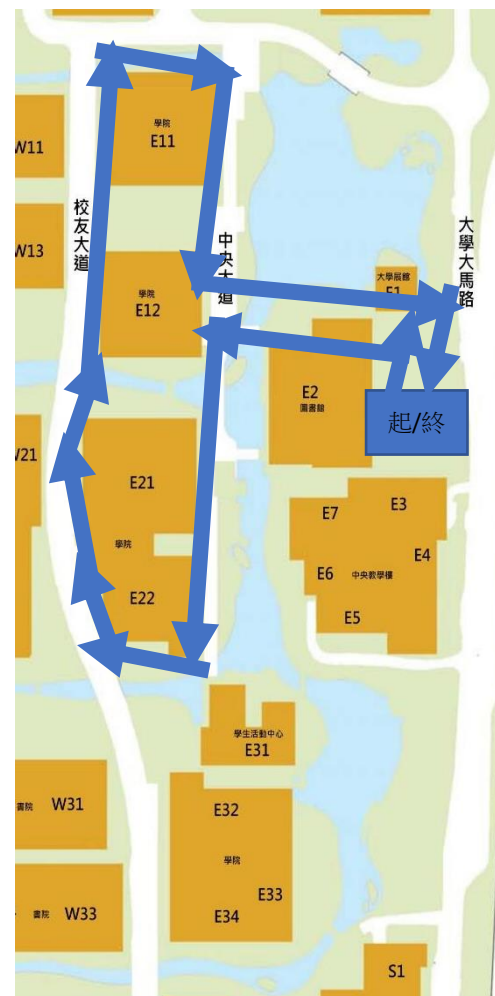
第三圈: 2→3→4→5→6→7→8→

第四圈: 2→3→4→5→6→7→8→9→1 終點

學生/公開組/企業團體賽 (每位隊員 2.5 公里)

共 1 圈

起點 1→2→3→4→5→6→7→8→1 終點



陪著你走慈善步行 2 公里

路線如圖藍色線段所示