



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號：099.CDC.NDIV.GL2020
版本：2.0
制作日期：2020.05.06
修改日期：2020.06.18
頁數：1/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

人群聚集和面對面接觸是促使新型冠狀病毒傳播的重要因素，為降低病毒在集體節慶、文娛、康體活動期間散播的風險，特制定本指引。

(一) 對參賽者、表演者、工作人員等的管理

- 1.1 詳細了解所有參賽者、表演者、工作人員等於過去 14 天的外遊史和離境史，建議相關人員在集訓、排練或工作前 14 天全程留在澳門，不要離境，特別是避免前往仍有出現新型冠狀病毒肺炎病例的國家或地區。
- 1.2 為所有進入活動場地的人士測量體溫，並要求提交【澳門健康碼】。任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的人士，謝絕進入場地。
- 1.3 所有參賽者、表演者、工作人員等應儘量全程配戴口罩，只有在必要時才可除下口罩，例如進食，除下口罩時應儘量與他人保持至少 1 米的距離。
- 1.4 如參賽者、表演者因活動性質不能配戴口罩，例如：體育鍛鍊、體育比賽、表演等，且過程中不能保持至少 2 米距離，應於集訓或排練前先進行一次性新型冠狀病毒核酸檢測。
- 1.5 倘進行集體體育鍛鍊或排練，應儘可能在室外空曠地方進行。團隊或隊伍必須於每次體育鍛鍊或排練前，了解並確定所有隊員沒有發熱或其他不適。
- 1.6 錯峰安排不同團隊或隊伍進行集訓、排練、比賽或表演，儘量減少不同時段、不同空間內人群聚集。
- 1.7 為不同團隊或隊伍安排獨立的空間，儘量避免不同團隊或隊伍的人員混雜在一起。
- 1.8 儘量減少開會或其他聚集，建議以電話或廣播形式取替；若必須進行，務必戴上口罩，或與他人保持至少 1 米的距離。
- 1.9 不建議安排集體進餐，同一團隊或隊伍的人員應儘量留在獲分配的空間內用餐。用餐時亦應保持至少 1 米的距離，或在桌上設置至少半米高的防水阻隔板，以阻隔飛沫散播；於每次用餐完畢，以 1:100 稀釋漂白水消毒阻隔板。
- 1.10 如有大量參賽者、表演者或工作人員患病，應通知主辦單位及衛生局疾病預防控制中心。



預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

(二) 對觀眾和參加者的管理

- 2.1 管制進入活動場地的人流，將入場觀眾或參加者的人數控制在場地一般可容納人數的 50%或以下。人流過多時應暫停進入，讓觀眾或參加者在空曠地方排隊；排隊時，人與人之間應保持至少一隻手臂長度的距離。
- 2.2 為所有進入活動場地的人士測量體溫，並要求提交【澳門健康碼】。任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的人士，謝絕進入場地。
- 2.3 要求所有進入場地的觀眾或參加者全程配戴口罩，只有在必要時（例如：進食時）才可除下口罩，除下口罩時應經常與他人保持至少 1 米的距離。
- 2.4 觀眾的座位必須保持至少 1 米的距離，應定時並加密以 1:100 稀釋漂白水進行清潔消毒。
- 2.5 在活動場所內豎立標示提醒使用者勿聚集及注意個人衛生，並勸籲聚集的人士散開或離開。
- 2.6 遊戲攤位、體驗活動等應儘量避免共用設備和用具，或於每次使用後以 1:100 稀釋漂白水進行清潔消毒。
- 2.7 美食攤位不提供堂食，只供外賣。
- 2.8 各類攤位應適當控制人流，避免聚集，儘量讓參加者或購買者在空曠地方排隊。排隊時，人與人之間應保持至少一隻手臂長度的距離。

(三) 其他管理措施

- 3.1 預先備妥適量的防疫物資，例如：備用口罩、體溫計、洗手液、清潔消毒用品等。
- 3.2 加強活動場地內設備及物品的清潔消毒，尤其手容易接觸的地方和衛生間。
- 3.3 衛生間內應備有足夠的洗手液和一次性紙巾或乾手機，並確保設備妥善運作。
- 3.4 在活動場地的適當位置，尤其缺乏衛生間或洗手設施的場地，設置適量的酒精消毒液，供公眾使用。
- 3.5 儘可能減少使用空調，經常打開窗戶，保持室內空氣流通；若必須使用空調，應維持通風系統的良好性能。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號：099.CDC.NDIV.GL2020
版本：2.0
制作日期：2020.05.06
修改日期：2020.06.18
頁數：3/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

個人衛生、環境清潔消毒、空調通風等相關指引請參閱抗疫專頁：

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心