

艾揚格瑜伽基礎體驗

導師資料

沈詠珮 LOUISE SHUM W.P.

中國澳門瑜伽體育總會-總監

澳門艾揚格瑜伽會-主席

澳門艾揚格中心-總監

中國艾揚格瑜伽協會-首任主席

師承並為艾揚格瑜伽大師謫傳的首個華籍門生、導師培訓員及考官，其嚴謹精准的教學模式，是華人習練艾系上的先行者及典範。任命把艾系傳播至中國國土，薪火相傳，對艾系推廣任重道遠的使命。