

附錄一：講者簡介

陳葦珈 Teresa Chan

人力資源及招聘策略顧問、資深培訓導師及教練:

- 20 多年的人力資源顧問、教練和培訓經驗

培訓項目:

- 教練學、NLP 神經語義學，及其於溝通、演講、壓力管理、談判和靜觀的應用
- Wiley Everything DiSC®、九型人格、「處事模式」- 生活、招聘和培訓的應用
- 人力資源及招募策略顧問、項目管理

簡介:

陳葦珈小姐乃資深人力資源管理顧問，負責行政管理人員招聘、團隊建設和培訓工作。沿著過去 20 年跟成功的跨國管理顧問公司和香港中小企業的工作經驗，她在管理、項目統籌及執行、教練、培訓和實踐方面，獲取了豐富的經驗。

現時，她是教練及培訓師，致力人生教練工作及分享項目管理、個人成長、情緒管理及溝通的技巧。支持個人或團體在個人生活和職業生活中，發掘新資源，探索生命的意義和使命。為自己和其他人成長，達致健康及內在平安。確信人人都能透過愛、體諒、寬恕和支持，改善我們生活以致人生的質素。

近年，她為跨國公司、大、中、小學、幼兒園以及香港的特殊學校提供培訓和講座，以加強為企業高管、教師和家長與學生和兒童的溝通技巧。她也為企業高管、家長和學生提供個人成長教練服務。

學歷及專業資格:

- 美國北卡羅萊納大學 - 工商管理碩士
- 英國市場學會 - 市場營銷文憑
- Wiley Everything DiSC®國際認證顧問導師
- 國際身心語義學學會-美國認證 ACMC 企業及人生教練
- 國際身心語義學學會-美國 ISNS 認證小組和團隊教練
- 國際身心語義學學會-美國 ISNS 認證身心語言程式學發證導師
- 國際身心語義學學會-美國 ISNS 認可身心語言程式學高級執行師
- 美國國家的催眠協會-美國 NGH 認證催眠治療師及導師
- 美國催眠委員會-美國 ABH 催眠治療師證書
- 美國東南部沙維雅學院-身心一致的領導
- 正向心理學課程- Mindfulness X 導師