

時間管理課程(廣州話)
Curso de Gestão de Tempo (em Cantonense)

- 目的：** 讓學員可以更有效地規劃時間和工作，以增進自己的工作效率，進而提升工作單位的整體效率。
- Objectivos:** Permitir aos formandos planear com eficácia o tempo e o trabalho, com vista à elevação da respectiva eficiência do trabalho e eficácia global da entidade.
- 對象：** 高級技術員、技術員、技術輔助人員及工人。
- Destinatários:** Técnicos Superiores, Técnicos, Técnicos de apoio e Operários.
- 地點：** 澳門新口岸上海街 175 號中華總商會大廈，澳門生產力暨科技轉移中心。
- Local:** Rua de Xangai nº 175, Edf. ACM, CPTTM, Macau.
- 導師：** 澳門生產力暨科技轉移中心之導師
- Formador(a):** Formador do Centro de Produtividade e Transferencia de Tecnologia de Macau (CPTTM)

課程內容：

1. 時間管理概念
2. 時間管理的原則和策略
3. 時間管理的技巧和工具
4. 掌握高效工作的秘訣

Programa:

1. Noção de gestão de tempo
2. Princípios e estratégias da gestão de tempo
3. Técnicas e instrumentos de gestão de tempo
4. Dicas para o aumento da eficiência de trabalho

班別 Turma	上課日期 Data	課時 Duração	上課時間 Horário	截止報名日期 Prazo de Inscrição
第 1 班 Turma 1	21/10, 24/10/2020	9 小時 horas	星期三 4 ^a : 18:30 - 21:30 星期六 Ao Sáb. : 10:00 - 13:00 , 14:30 - 17:30	11/09/2020
第 2 班 Turma 2	27/10, 29/10, 03/11/2020	9 小時 horas	18:30 - 21:30 (星期二及四 3 ^a e 5 ^a)	11/09/2020
第 3 班 Turma 3	04/11, 06/11, 09/11/2020	9 小時 horas	18:30 - 21:30 (星期一、三及五 2 ^a , 4 ^a e 6 ^a)	18/09/2020
第 4 班 Turma 4	11/11, 16/11, 18/11/2020	9 小時 horas	18:30 - 21:30 (星期一及三 2 ^a e 4 ^a)	18/09/2020
第 5 班 Turma 5	23/11, 25/11, 27/11/2020	9 小時 horas	18:30 - 21:30 (星期一、三及五 2 ^a , 4 ^a e 6 ^a)	09/10/2020
第 6 班 Turma 6	01/12, 05/12/2020	9 小時 horas	星期二 3 ^a : 18:30 - 21:30 星期六 Ao Sáb. : 10:00 - 13:00 , 14:30 - 17:30	09/10/2020

聯絡人 Pessoal de Contacto： 施小姐 Lisa Si

電話 Tel.： 8291 9746

電郵地址 E-mail： laisas@safp.gov.mo

證書：

學員經考核合格及出席率達到課程總時數之 85%或以上，才獲發證書。

Certificado:

Ao participante será conferido certificado se for aprovado na avaliação do curso, e simultaneamente se tiver frequentado 85% (ou superior) da duração total do curso.