



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020  
Versão : 3.0  
Data de elaboração : 2020.05.06  
Data de revisão : 2020.09.24  
Página : 1/4

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

### Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

A aglomeração de pessoas e o contacto directo são factores que contribuem significativamente para a transmissão do novo coronavírus. Para reduzir o risco de disseminação do vírus durante festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas, foram elaboradas as presentes orientações.

#### I. Gestão de concorrentes, artistas, funcionários, entre outros

- 1.1 Todas as pessoas que entram nos locais de actividades devem ser sujeitas a medição da temperatura corporal e deve-lhes ser solicitado a apresentação do **Código de Saúde de Macau**; devendo ser recusada a entrada a qualquer pessoa que a qualquer momento tenha febre ou sintomas respiratórios;
- 1.2 A todos os concorrentes, artistas, funcionários, etc., deve ser solicitado o uso de máscara durante o processo, tanto quanto possível, podendo removê-la quando necessário, como aquando de refeições, devendo, quando removida, manter uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas;
- 1.3 Caso, dada a natureza da actividade, os participantes e artistas não possam usar máscara, tais como em exercício físico, competições desportivas, espectáculos, etc., e não possa ser mantida a distância mínima de 2 metros durante o processo, deve ser realizado um novo teste do ácido nucleico de novo tipo de coronavírus antes do treino ou do ensaio;
- 1.4 Os treinos físicos ou ensaios em grupo devem ser realizados em espaços abertos, ao ar livre, tanto quanto possível. Antes dos treinos ou ensaios, o grupo ou equipa deve e garantir que todos os membros estão sem febre ou sem qualquer desconforto;
- 1.5 Entre diferentes grupos ou equipas, os treinos, ensaios, competições ou espectáculos, devem ser realizados de forma cruzada para minimizar a aglomeração de pessoas em diferentes períodos e espaços diferentes;
- 1.6 Para diferentes grupos ou equipas, devem ser organizados espaços separados, para evitar misturar, tanto quanto possível, membros dos vários grupos ou equipas;



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020  
Versão : 3.0  
Data de elaboração : 2020.05.06  
Data de revisão : 2020.09.24  
Página : 2/4

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

### Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

- 1.7 Para minimizar reuniões em grupo ou aglomerações, é recomendado a sua substituição por reuniões por telefone ou rádio; sendo necessário, deve ser usada máscara ou manterem uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas;
- 1.8 Os membros do mesmo grupo ou equipa devem fazer as refeições no espaço alocado para tal, tanto quanto possível, mantendo uma distância mínima de 1 metro uns dos outros ou instalar separadores impermeáveis com um mínimo de meio metro de altura nas mesas, de modo a impedir a propagação de gotículas; após as refeições, todos os separadores impermeáveis devem ser desinfectados com lixívia diluída em 1:100;
- 1.9 Deve ser evitada a organização de refeições em grupo tanto quanto possível, devendo, se necessário, ser seguidas as medidas de “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para a gestão de eventos organizados por associações com oferta de comidas e bebidas”;
- 1.10 Em caso de um aumento repentino do número de concorrentes, artistas e funcionários com doença, devem notificar os organizadores o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde.

## II. Gestão dos espectadores e participantes

- 2.1 O fluxo de pessoas deve ser adequadamente controlado. A entrada deve ser suspensa aquando de excesso de fluxo de pessoas, permitindo que os espectadores ou participantes possam esperar em fila em espaço aberto;
- 2.2 Todas as pessoas que entram no local de festividades devem ser sujeitas a medição de temperatura e solicitadas a apresentação do **Código de Saúde de Macau**; a qualquer pessoa com febre ou sintomas respiratórios a qualquer momento deve ser recusada entrada;
- 2.3 Todos os espectadores ou participantes que entram devem usar máscara o tempo inteiro, só devendo removê-la se necessário (por exemplo ao comer), mas mantendo sempre uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas;



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020  
Versão : 3.0  
Data de elaboração : 2020.05.06  
Data de revisão : 2020.09.24  
Página : 3/4

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

### Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

- 2.4 Todos os assentos dos espectadores devem ser mantidos a uma distância mínima de 1 metro e devem ser regularmente desinfectados com lixívia diluída em 1:100;
- 2.5 No local das actividades, devem ser afixados avisos a lembrar os usuários para não se reunirem e darem atenção à higiene pessoal, e instar as pessoas aglomeradas para se dispersarem ou deixarem o local;
- 2.6 Em jogos de tendinhas e actividades de experiência, deve ser evitada a partilha de equipamentos e itens ou esterilizar os mesmos, após uso, com lixívia diluída em 1:100;
- 2.7 Relativamente à gestão das tendinhas de comida, deve ser consultado “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para gestão de actividades onde existam espaços de gastronomia”.

### III. Outras medidas de gestão

- 3.1 Deve ser preparada com antecedência a quantidade apropriada de materiais antiepidémicos, como máscaras, termómetros, desinfectantes para as mãos, material de limpeza e desinfectação. A limpeza e desinfectação de equipamentos e materiais deve ser efectuada em determinados locais das actividades, em especial, mesas, assentos, casas de banho e em locais de fácil acesso a mãos;
- 3.2 Deve ser proporcionado, nas instalações sanitárias, suficiente sabão líquido e toalhas de papel descartáveis ou secadores de mãos, e garantido o funcionamento normal do equipamento;
- 3.3 Deve ser disponibilizado ao público gel desinfectante de mãos com álcool em entradas, bancas de feirantes e outros lugares apropriados;
- 3.4 Deve ser mantida uma boa circulação do ar. Aquando do uso de ar-condicionado, os sistemas de ar fresco e de filtragem devem ser mantidos em bom funcionamento, limpos e desinfectados.



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020  
Versão : 3.0  
Data de elaboração : 2020.05.06  
Data de revisão : 2020.09.24  
Página : 4/4

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

### Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

Para orientações sobre higiene pessoal, higiene ambiental e ventilação de ar-condicionado, aceda à página electrónica: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau  
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças