

主辦單位
Organização:



澳門婦女聯合總會
Associação Geral das Mulheres de Macau

2019

澳門婦女體育嘉年華

Festival Desportivo das Mulheres de Macau 2019

16-17/03/2019

28236363 www.sport.gov.mo



活動章程

主辦單位：體育局 澳門婦女聯合總會

活動日期：2019年3月16及17日

一. 大眾體育健身展示大會

日期：2019年3月16日(星期六)

時間：09:30

地點：議事亭前地

二. 「運動與營養的關係」研討會

日期：2019年3月16日(星期六)

時間：14:00

地點：婦聯學校

三. 康體競技活動

日期：2019年3月17日(星期日)

時間：9:00 (報到時間：8:00)

地點：塔石體育館

對象：1. 凡於1959年至2001年出生的本澳女性居民，可自行組隊參加。

2. 本澳各婦女團體及其他機構。

3. 國際婦女團體。

計分方法：分組別並按已編排的次序及賽道進行，每隊將參與兩個項目競賽；後將兩個項目的成績相加定為該隊的總成績(不設決賽)；若總成績相同，則以勝出次數較多或名次較前者為勝。

組別：分A組及B組兩個組別，以隊制形式進行。

組別 / 出生年	A 組 (1979 年至 2001 年出生)	B 組 (1959 年至 1978 年出生)
人數	每隊 8~10 人	每隊 8~10 人

報名手續：1. 凡有興趣參加的人士，可到體育局或轄下各體育場地及澳門婦女聯合總會索取報名表格，或瀏覽主辦單位網頁 www.sport.gov.mo 及 www.macaowomen.org.mo 下載報名表。

2. 填表後，於截止日期前交回體育局或澳門婦女聯合總會或傳真至：87965611 或 2835 3779。

3. 查詢電話：體育局 2823 6363，澳門婦女聯合總會 2835 3748

截止日期：由即日起至3月8日(星期五)下午5:00。

獎 勵：

1. 康體競技項目 A 組、B 組各設冠、亞、季軍
2. 國際婦女團體邀請賽設冠、亞、季、及優異獎
3. 最踴躍參與團體獎



Festival Desportivo das Mulheres de Macau 2019 Regulamento

Organização: Instituto do Desporto do Governo da RAEM e Associação Geral das Mulheres de Macau

Data: 16 e 17 de Março de 2019

1. Exibição dos Exercícios Físicos do Desporto para Todos

Dia: Sábado, 16 de Março de 2019

Hora: 09:30

Local: Largo do Senado

2. Seminário sobre relação entre desporto e nutrição

Dia: Sábado, 16 de Março de 2019

Hora: 14:00

Local: Escola da Associação Geral das Mulheres de Macau

3. Jogos Recreativos e Desportivos

Dia: Domingo, 17 de Março de 2019

Hora: 09:00 (Hora da inscrição 08:00h)

Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac

- Destinatários:
1. As mulheres residentes de Macau nascidas entre 1959 – 2001, podem organizar-se em equipas para participarem no evento.
 2. Organizações locais de Mulheres e outras entidades
 3. Entidades Internacionais de Mulheres

Cálculo de Pontuação: As equipas de cada categoria participarão em dois jogos, de acordo com a ordem e pista predeterminada pela Organização. Não há realização de finais, o resultado é baseado no somatório das pontuações parciais em cada jogo. É vencedora, aquela que obtiver pontuação mais elevada e, em caso de empate, a vencedora será aquela que tiver melhor classificação e maior número de vitórias.



Categorias: A participação é por equipa, dividida em duas categorias:

Categoria	A (nascidos entre 1979 – 2001)	B (nascidos entre 1959 – 1978)
N.º de elementos por equipa	8 a 10 pessoas	8 a 10 pessoas

Método de Inscrição:

1. O boletim de inscrição pode ser obtido em qualquer uma das instalações desportivas do Instituto do Desporto, na Associação Geral de Mulheres de Macau, ou nas páginas de internet do Instituto do Desporto (www.sport.gov.mo) ou da Associação Geral das Mulheres (www.macauwomen.org.mo).
2. A inscrição efectua-se mediante a entrega do boletim de inscrição preenchido, ao Instituto do Desporto, ou à Associação Geral de Mulheres de Macau, ou ainda através de transmissão por fax para os números 87965611 (ID) ou 2835 3779 (Associação).
3. Para mais informações, é favor contactar a Organização pelos números 2823 6363 (ID) ou 2835 3748 (Associação).

Prazo de inscrição: A partir de hoje até as 17:00 horas do dia 8 de Março de 2019 (sexta-feira).

Prémios:

1. Serão premiados os 3 primeiros classificados da categoria A e da categoria B dos Jogos Recreativos e Desportivos.
2. Nos Jogos Internacionais por convites serão premiadas as 3 primeiras equipas com melhores classificações e menções honrosas.
3. Será premiada a equipa mais entusiasta.