



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020
Versão : 4.0
Data de elaboração : 2020.05.06
Data de revisão : 2021.05.18
Página : 1/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

A aglomeração de pessoas e o contacto directo são factores que contribuem significativamente para a transmissão do novo coronavírus. Para reduzir o risco de disseminação do vírus durante a realização de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas, foram elaboradas as presentes orientações.

I. Gestão de concorrentes, artistas, funcionários, entre outros

- 1.1 Todas as pessoas que entram nos locais de actividades devem ser sujeitas a medição da temperatura corporal e deve-lhes ser solicitado a apresentação do **Código de Saúde de Macau**; devendo ser recusada a entrada a qualquer pessoa que a qualquer momento tenha febre ou sintomas respiratórios;
- 1.2 A todos os concorrentes, artistas, funcionários, etc., deve ser solicitado o uso de máscara durante o processo, tanto quanto possível, podendo removê-la quando necessário, como aquando de refeições, devendo, quando removida, manter uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas;
- 1.3 Caso, dada a natureza da actividade, os participantes e artistas não possam usar máscara, tais como em exercício físico, competições desportivas, espectáculos, etc., e não possa ser mantida a distância mínima de 2 metros durante o processo, deve ser realizado um teste do ácido nucleico de novo tipo de coronavírus antes do treino ou do ensaio, ou devem ter sido administradas as duas doses da vacina contra COVID-19 com pelo menos 14 dias de antecedência;
- 1.4 Os treinos físicos ou ensaios em grupo devem ser realizados em espaços abertos, ao ar livre, tanto quanto possível. Antes dos treinos ou ensaios, o grupo ou equipa deve e garantir que todos os membros estão sem febre ou sem qualquer desconforto;
- 1.5 Entre diferentes grupos ou equipas, os treinos, ensaios, competições ou espectáculos, devem ser realizados de forma cruzada para minimizar a aglomeração de pessoas em diferentes períodos e espaços diferentes;
- 1.6 Para diferentes grupos ou equipas, devem ser organizados espaços separados, para evitar misturar, tanto quanto possível, membros dos vários grupos ou equipas;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020
Versão : 4.0
Data de elaboração : 2020.05.06
Data de revisão : 2021.05.18
Página : 2/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

- 1.7 Para minimizar reuniões em grupo ou aglomerações, é recomendado a sua substituição por reuniões por telefone ou rádio; sendo necessário, deve ser usada máscara ou manterem uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas;
- 1.8 Os membros do mesmo grupo ou equipa devem fazer as refeições no espaço alocado para tal, tanto quanto possível, mantendo uma distância mínima de 1 metro uns dos outros ou instalar separadores impermeáveis com um mínimo de meio metro de altura nas mesas, de modo a impedir a propagação de gotículas; após as refeições, todos os separadores impermeáveis devem ser desinfectados com lixívia diluída em 1:100;
- 1.9 Deve ser evitada a organização de refeições em grupo tanto quanto possível, devendo, se necessário, ser seguidas as medidas de “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para a gestão de eventos organizados por associações com oferta de comidas e bebidas”;
- 1.10 Em caso de um aumento repentino do número de concorrentes, artistas e funcionários com doença, devem notificar os organizadores o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde.

II. Gestão dos espectadores e participantes

- 2.1 O fluxo de pessoas deve ser adequadamente controlado. A entrada deve ser suspensa aquando de excesso de fluxo de pessoas, permitindo que os espectadores ou participantes possam esperar em fila em espaço aberto;
- 2.2 Todas as pessoas que entram no local de festividades devem ser sujeitas a medição de temperatura e solicitadas a apresentação do **Código de Saúde de Macau**; a qualquer pessoa com febre ou sintomas respiratórios a qualquer momento deve ser recusada entrada;
- 2.3 Todos os espectadores ou participantes que entram devem usar máscara o tempo inteiro, só devendo removê-la se necessário (por exemplo ao comer), mas mantendo sempre uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas;



預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

- 2.4 Todos os assentos dos espectadores devem ser mantidos a uma distância mínima de 1 metro e devem ser regularmente desinfectados com lixívia diluída em 1:100;
- 2.5 No local das actividades, devem ser afixados avisos a lembrar os usuários para não se reunirem e darem atenção à higiene pessoal, e instar as pessoas aglomeradas para se dispersarem ou deixarem o local;
- 2.6 Em jogos de tendinhas e actividades de experiência, deve ser evitada a partilha de equipamentos e itens ou esterilizar os mesmos, após uso, com lixívia diluída em 1:100;
- 2.7 Relativamente à gestão das tendinhas de comida, deve ser consultado “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para gestão de actividades onde existam espaços de gastronomia”.

III. Outras medidas de gestão

- 3.1 Deve ser preparada com antecedência a quantidade apropriada de materiais antiepidémicos, como máscaras, termómetros, desinfectantes para as mãos, material de limpeza e desinfectação. A limpeza e desinfectação de equipamentos e materiais deve ser efectuada em determinados locais das actividades, em especial, mesas, assentos, casas de banho e em locais de fácil acesso a mãos;
- 3.2 Deve ser proporcionado, nas instalações sanitárias, suficiente sabão líquido e toalhas de papel descartáveis ou secadores de mãos, e garantido o funcionamento normal do equipamento;
- 3.3 Deve ser disponibilizado ao público gel desinfectante de mãos com álcool em entradas, bancas de feirantes e outros lugares apropriados;
- 3.4 Deve ser mantida uma boa circulação do ar. Aquando do uso de ar-condicionado, os sistemas de ar fresco e de filtragem devem ser mantidos em bom funcionamento, limpos e desinfectados.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020
Versão : 4.0
Data de elaboração : 2020.05.06
Data de revisão : 2021.05.18
Página : 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

Para orientações sobre higiene pessoal, higiene ambiental e ventilação de ar-condicionado, aceda à página electrónica: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças