

2022 年港澳台大学生暑期实习活动申报指南

澳门篇

（暂定 6 月 26 日至 8 月 6 日）

中国科协青少年科技中心
及 澳门大学生涯发展中心

2022 年

目录

第一章 活动概况	1
第二章 申报与录取	1
第三章 实习生守则	2
第四章 实习计划	4
第五章 实习单位名录	6
第六章 住宿安排	9
第七章 如何选择	10

第一章 活动概况

港澳台大学生暑期实习活动是中国科协和教育部共同主办的一项港澳台青年交流计划。每年暑期携手港澳台高校及相关部门单位与内地（大陆）企业机构，组织接待港澳台地区大学生到内地（大陆）进行两个月的工作实习。活动旨在让来自港澳台地区的青年学生体验职场，了解内地（大陆）经济、社会，感受多元文化，探索自我能力和价值，实现个人成长发展。多年来，受到港澳台青年学生的广泛欢迎和好评。

2022 年，将由澳门科学技术协进会承办及统筹组织澳门地区高校就读大学生的报名工作，广东省东莞市松山湖高新区接待来自澳门地区青年进行工作实习和研学参访。

第二章 申报与录取

一、申报资格

1. 2021/2022学年，持有澳门居民身份证的澳门大学大三、大四的学生和研究生；
2. 已完成至少两剂新冠疫苗接种，如实习开始日期距第二剂接种日期已超过六个月，需要在实习开始前接种第三剂新冠疫苗；
3. 需知晓因疫情可能带来的相关风险，并填写学生及家长/法定监护人同意书；
4. 能使用普通话进行交流；
5. 2021年报名参加且确认配岗后中途无故退出者不可报名参加。

二、如何申报

5月初，报名开始后，学生登陆活动网站（<https://www.cast.org.cn/ips/>）注册报名（请随时关注网站了解报名时间），申报材料由就读高校盖章后扫描上传方可完成报名。澳門學生報名截止日期：5月23日

三、录取条件

- 1.承诺遵守内地法律、法规；
- 2.承诺遵守实习单位的各项规章制度及实习生守则；
- 3.身体健康，过往无心脏病、传染病或其它重性疾病；
- 4.同意签署暑期实习活动声明书。

温馨提示：录取情况请关注活动网站公布录取结果，实习开始后不得更换实习单位。

第三章 实习生守则

- 1.遵守内地的法律、法规；
- 2.遵守活动主办方的管理和安排，未经允许不得擅自进行行程安排之外的活动；
- 3.实习期间遵守实习单位的各项规章制度，尊重及服从实习导师的安排；
- 4.实习期间不得迟到、早退、无故旷工。因故不能上

班的，应提前向实习单位办理请假手续，并及时通知活动主办方。如遇突发情况不能亲自请假的，应及时通过电话、短信或者委托他人等方式告知实习单位；

5.服从并完成实习单位制订的实习工作安排，熟悉岗位职责，虚心请教学习，刻苦钻研技能；

6.每周提交一篇实习生活见闻至活动主办方，内容包括但不限于当周完成的实习工作及平日生活所见所感等。

7.积极参与活动主办方组织开展的集体活动，活动期间自觉遵守纪律和注意个人安全；

8.休息期间外出须两人或以上结伴而行，如离开松山湖园区须提前至少 3 天向生活导师提出申请，经获批同意后方可出行。

9.服从住宿统一安排，如需帮助请主动向生活导师提出申请，不得擅自调换或另行租房；

10.爱护公寓及房间配套公共设施（门窗、灯具、家具等），如有损毁、丢失应全额赔偿；责任不清时，由全宿舍人员共同赔偿。

11.按规定遵守作息時間。周日至周四晚上返回时间不应超过 23:00，周五至周六不应超过 24:00。如遇特殊情况不能按时返回者，应提前通知生活导师。

12.住宿期间注意消防安全，不可使用明火，严禁存放易燃易爆物品；遵守公共秩序，不得聚赌、酗酒、喧哗；

严禁吵闹、打架、斗殴。

13.实习活动结束前，认真完成并提交实习实践成果（如总结、论文、报告等），并配合相应的评估与考核。

14.实习期间不得无故退出活动，若遇特殊情况须提交书面申请并获得校方与主办方同意后，方可结束活动。

第四章 实习计划

1.实习城市：东莞市松山湖高新区

2.实习时间：6月中下旬至8月上旬，为期5周（视疫情等情况可能进行调整）。

3.实习补贴：由实习单位参考本单位相同岗位的报酬标准和实习学生的工作量、工作强度、工作时间等因素，合理确定实习补贴（不作强制性要求）。

活动安排：

日 期	活动安排	地 点
6月26日 (星期日)	学生报到	松山湖国际创新创业社区公寓
6月26日 (星期日)	启动仪式	松山湖国际创新创业社区 G4 栋一楼
6月27日-7月1日	岗位实习	松山湖高新区

日 期	活动安排	地 点
7 月 2 日 (星期六)	科创研学 (第一期)	松山湖科学城展览馆 松山湖材料实验室
7 月 4 日-8 日	岗位实习	松山湖高新区
7 月 9 日 (星期六)	“莞邑故事” 文化体验 (第二期)	东莞规划展览馆 可园博物馆西 溪古村
7 月 11 日-15 日	岗位实习	松山湖高新区
7 月 16 日 (星期六)	科创研学 (第三期)	松山湖国际机器人基地
7 月 18 日-22 日	岗位实习	松山湖高新区
7 月 23 日 (星期六)	“莞邑故事” 文化体验 (第二期)	海战博物馆太 平手袋博物馆
7 月 25 日-29 日	岗位实习	松山湖高新区
7 月 30 日 (星期六)	森林共创团建	湾区自然学校
8 月 1 日-5 日	岗位实习	松山湖高新区
8 月 6 日 (星期六)	结业仪式	松山湖国际创新创业社 区 G4 栋一楼

备注：此为暂定计划，请以活动开始之前活动手册为准。

第五章 实习单位名录

(一) 科创类	
序号	企业名称
1	东莞佰和生物科技有限公司
2	东莞市李群自动化技术有限公司
3	广东逸动科技有限公司
4	妙智科技（东莞）有限公司
5	东莞本凡网络技术有限公司
6	东莞小豚智能技术有限公司
(二) 孵化器类	
序号	企业名称
7	中天国际金融创新园
8	光大 We 谷产业园
9	东莞万科城市发展有限公司
(三) 企业类	
序号	企业名称
10	东莞华贝电子科技有限公司
11	广东生益科技股份有限公司
12	东莞市凯兹包装有限公司

13	广东正业科技股份有限公司
14	东莞记忆存储科技有限公司
15	东莞市普联技术有限公司
16	广东亨通光电科技有限公司
17	蓝思科技（东莞）有限公司
18	东莞市漫步者科技有限公司
19	歌尔智能科技有限公司
20	东莞市翔通光电技术有限公司
21	东莞柠檬文化传播有限公司
22	东莞海丽化学材料有限公司
（四）金融财税类	
序号	企业名称
23	兴业银行股份有限公司松山湖支行
24	招商银行东莞分行
25	广东麓海财税咨询管理有限公司
（五）酒店类	
序号	企业名称
26	东莞松山湖凯悦酒店
27	东莞松湖迎宾里酒店

(六) 综合类	
序号	企业名称
28	东莞松山湖科学城发展集团有限公司
29	松山湖港澳青年创新创业基地
30	东莞松山湖人才创新创业促进会
31	郝东教育科技发展（东莞）有限公司
32	伙牛科技（东莞）有限公司
33	东莞科之锐人力资源有限公司
34	广东权晔律师事务所

第六章 住宿安排

1.松寓简介

松寓建设于松山湖国际创新创业社区，服务于国际创新创业与产业配套，是一家高端长租公寓。公寓楼下即是佳纷天地商业广场，与华为欧洲小镇隔湖对望，距离东莞新八景之首“松湖烟雨”入口仅 800 米。松寓专注于对“家”的演绎，坚持追求居者需求和产品内涵的完美结合，全力营造舒适、安全、温馨的生活氛围，为在城市奋斗的菁英打造温暖之家。

2.联系方式：

地址：东莞市松山湖国际创新创业社区 10

栋电话：0769-22899994



第七章 如何选择

- 1.选择实习单位前通过活动网站对实习单位性质及业务做充分了解。
- 2.在考虑自身能力和专业的前提下，尽量选择专业相关的有兴趣的岗位。
- 3.根据个人职业发展规划选择有可能对求职有所帮助的岗位。
- 4.不要盲目追求实习单位的名气和规模。一些体制完善的中小企业往往会提供更多的工作机会和经验。
- 5.征求高校老师关于选择实习单位的意见。

港澳台大学生实习活动详情信息

电话：0769-22897979、22890796

邮箱：sslrccjh@163.com

网址：<http://www.cast.org.cn/ips/>

澳门科协：853-28780877

邮箱：sec@mapst.org